

## Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z informacjami o pacjencie przygotuj zestaw do wykonania mycia zębów pacjentowi leżącemu w łóżku (nie wykonuj zabiegu mycia zębów). Przygotowany zestaw umieść na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.

Następnie wykonaj kolejno:

- oklepywanie pleców pacjentowi leżącemu w łóżku,
- przesadzenie pacjenta z łóżka na wózek inwalidzki,
- zmianę bielizny pościelowej na pustym łóżku bez odwracania materaca.

*Gotowość do wykonania tych czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności.*

Traktuj fantom jak pacjenta, niezbędne informacje przekazuj cicho, tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się na stanowisku egzaminacyjnym. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij indywidualną kartę pielęgnacji i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednich miejscach na karcie złóż na potrzeby egzaminu w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacje o pacjencie\*

Na oddziale wewnętrznym przebywa 68-letni Tadeusz Mikołajewski z powodu infekcji dróg oddechowych. Mężczyzna cierpi od kilku lat na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. Od tygodnia ma uporczywy, męczący kaszel. Zgłasza duszność, która nasila się podczas wysiłku fizycznego. Wymaga pomocy przy przesadzaniu na wózek inwalidzki oraz przy wykonywaniu czynności higieniczno-pielęgnacyjnych. Lekarz zlecił oklepywanie pleców.

*\*dane pacjenta i informacje o nim są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię będą podlegać 2 rezultaty:**

- zestaw do wykonania mycia zębów pacjentowi leżącemu w łóżku,
- indywidualna karta pielęgnacji

oraz

przebieg wykonania oklepywania pleców pacjentowi leżącemu w łóżku, przesadzania pacjenta z łóżka na wózek inwalidzki, zmiany bielizny pościelowej na pustym łóżku bez odwracania materaca.

## Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: ..... Wiek:.....

Oddział/placówka: ..... Data wykonania czynności: .....

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie zębów			Zmiana piżamy całkowita/częściowa*		
Mycie głowy			Zmiana pieluchomajtek		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Toaleta przeciwoleżynowa		
Golenie zarostu twarzy			Zmiana pozycji ułożeniowej i/lub zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Oklepywanie pleców/pośladków*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) brzucha			Karmienie przez zgłębnik /przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) pleców			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) krocza			Opróżnienie i/lub wymiana worka na mocz*		
Mycie (toaleta) pośladków			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawiczego		
Obcinanie paznokci			Założenie okładu (kompresu) żelowego ciepłego		
Słanie (prześcielenie) łóżka			Założenie okładu (kompresu) żelowego zimnego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach*			Założenie okładu (kompresu) zimnego (wysychającego)		
Zmiana poszwy			Założenie okładu (kompresu) ciepłego (rozgrzewającego)		
Zmiana prześcieradła			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi /pomiar temperatury/pomiar tętna*		
Zmiana podkładu płóciennego			Pielęgnacja skóry wokół tracheostomii/gastrostomii*		
Zmiana podkładu nieprzemakalnego			Pielęgnacja skóry wokół przetoki jelitowej/wokół urostomii*		

\*Niepotrzebne skreślić

## Wskazania do przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

### Wskazania dla ośrodka egzaminacyjnego

#### Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. **Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

## 2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z trzech stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnózek), pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w prześcieradło, dużą poduszkę w poszewce, koc w poszwie. Fantom dorosłego człowieka płci męskiej leży w łóżku na plecach w pozycji półwysokiej na dużej poduszce (podwyższone wezłowie łóżka), ubrany w piżamę. Stanowiska są osłonięte parawanami w taki sposób, by umożliwić samodzielną pracę zdających.**

**Stanowiska wspólne dla kilku zdających:**

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i kosz na odpady zmieszane wyłożony workiem z napisem: *Odpady zmieszane*;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajduje się pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem: *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu;
- **brudownik** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia gdzie zdający odnoszą worki/kosze z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi	Liczba
<b>Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych</b>			
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezgłowiem	1 szt.
2.	materac na łóżko	standardowy	1 szt.
3.	fantom osoby dorosłej	ubrany w piżamę	1 szt.
4.	piżama	na fantomie	1 szt.
5.	szlafrok/podomka	na oparciu krzesła	1 szt.
6.	pantofle domowe	pod łóżkiem	1 para
7.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
8.	krzesło		1 szt.
9.	taboret		1 szt.
10.	skarpetki	w szafce przyłóżkowej	1 para
11.	poduszka w poszewce	zapiwanej na guziki/zasuwanej na suwak, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
12.	koc w poszwie	zapiwanej na guziki/zasuwanej na suwak, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
13.	prześcieradło płócienne	bez gumek, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
14.	parawan	oddzielający stanowiska	1 szt.
<b>Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych</b>			
15.	taca/wózek zabiegowy		1 szt.
16.	wózek/pojemnik na odpady medyczne zakaźne	z napisem: <i>Odpady medyczne zakaźne</i>	1 szt.
17.	worek/kosz na odpady zmieszane	z napisem: <i>Odpady zmieszane</i>	1 szt.
18.	worek/kosz na brudną bieliznę	z napisem: <i>Brudna bielizna</i>	1 szt.
19.	pastą do mycia zębów		1 szt.
20.	szczoteczka do mycia zębów		1 szt.
21.	kubek do mycia zębów		1 szt.
22.	prześcieradło	bez gumek	1 szt.
23.	poszewka na poduszkę	zapiwana na guziki/zasuwana na suwak	1 szt.
24.	poszwa na koc	zapiwana na guziki/zasuwana na suwak	1 szt.
25.	rękawiczki jednorazowe	różne rozmiary	3 pary
26.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	1 szt.
27.	wózek inwalidzki	sprawny	1 szt.
28.	oliwka	butelka z wodą z napisem: <i>Oliwka</i>	1 szt.
29.	spirytus 75%	butelka z wodą z napisem: <i>Spirytus 75%</i>	1 szt.
30.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	o pojemności ok. 500 ml	1 szt.
31.	miska nerkowata		1 szt.
32.	ręcznik	średni	1 szt.
33.	termometr	do mierzenia temperatury wody	1 szt.
34.	myjka	wielorazowa	1 szt.

**Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk**

Lp.	Nazwa	Na ilu zdających
<b>Stanowisko do mycia rąk</b>		
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	kosz z napisem <i>Odpady zmieszane</i> wyłożony workiem	dla wszystkich

**Tabela 5. Materiały niezbędne do wykonania zadania egzaminacyjnego (specyfikacja)**

<b>MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO</b>					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt [zł]
1.	rękawiczki jednorazowe	para	3	1,00	3,00
2.	fartuch jednorazowy	szt.	1	1,00	1,00
<b>Razem brutto:</b>					<b>4,00</b>
<b>MATERIAŁY WIELOKROTNIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH</b>					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki foliowe przeznaczone na odpady zmieszane 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	worki foliowe przeznaczone na brudną bieliznę (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek dezynfekcyjny do rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	45,00	3,00
5.	mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op.500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	ręczniki jednorazowe	op.100 płatów	10 płatów na 1 zdającego	4,00	0,40
7.	pastę do zębów	tubka	1 tubka na 1 stanowisko	4,00	0,40
8.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	op. 500 ml	1 op. na 1 stanowisko	40,00	40,00/n*
<b>Razem brutto:</b>					<b>5,80 + 40/n*</b>
<b>Łączny koszt brutto:</b>					<b>9,80 + 40/n*</b>

\*n oznacza liczbę stanowisk egzaminacyjnych; koszt 40,00 zł dotyczy wykorzystania środka dezynfekcyjnego w trakcie 1 sesji egzaminacyjnej na 1 stanowisku (ośrodek zakupuje 1 opakowanie środka dezynfekcyjnego na 1 stanowisko bez względu na liczbę zastosowanych zadań w trakcie sesji).